



Cursussen en opleiding van Mantelzorg Almelo

De kunst van het zorgen en loslaten

Een intensieve cursus van negen dagdelen waarin mantelzorgers stil staan bij hun (zorg)patronen en daar anders mee leren omgaan. De cursus is voor partners, ouders, kinderen en vrienden van iemand met een ziekte of een psychische/psychiatrische aandoening.

Omgaan met dementie

Tijdens deze cursus wordt veel informatie gegeven over de ziekte dementie. De deelnemers krijgen adviezen over hoe zij met deze ingrijpende ziekte kunnen omgaan en kunnen met andere cursisten hun ervaringen en tips uitwisselen.

Eenjarige MBO 1 Entree opleiding

Samen met het ROC van Twente verzorgt Mantelzorg Almelo een MBO 1 Entree opleiding Dienstverlening en Zorg. De opleiding is voor iedereen die nog geen diploma heeft, maar graag in de zorg wil werken. Studenten lopen een studiejaar lang 16 uur per week stage en krijgen 6 uur per week les van het ROC van Twente. Voor de praktijkuren worden studenten ingezet bij een mantelzorger of zorgvrager van Mantelzorg Almelo.



Wilt u vrijwilliger worden bij Mantelzorg Almelo?

U bent van harte welkom.

Er zijn zo'n 125 andere mensen die zich belangeloos inzetten voor mantelzorgers en alleenstaande hulpvragers. Samen geven ze meer dan 15.000 uren ondersteuning per jaar.

We zoeken altijd mensen voor:

- begeleiding van activiteiten
- een tijdlang hulp bieden aan/zorg uit handen nemen van een mantelzorger
- bieden van een luisterend oor
- autoritjes (vrijwillig chauffeur)
- administratieve ondersteuning



Mantelzorg Almelo

ontwikkel je eigen kracht

Contactgegevens:

Kunnen we u hulp bieden, heeft u vragen of wilt u ons helpen?

Mantelzorg Almelo

Medisch centrum de Kolk

Bornerbroeksestraat 42 – 1^e verdieping

7607 KH Almelo

Tel: 0546 - 536830

Email: info@mantelzorgalmelo.nl

Consulenten:

[Jacquelen ter Beek](mailto:Jacquelen.ter.Beek@mantelzorgalmelo.nl) j.terbeek@mantelzorgalmelo.nl / 06-100 23 570

[Gerda Wessels](mailto:Gerda.Wessels@mantelzorgalmelo.nl) g.wessels@mantelzorgalmelo.nl / 06-100 23 581

[Anne van der Raadt](mailto:Anne.van.der.Raadt@mantelzorgalmelo.nl) a.vanderraadt@mantelzorgalmelo.nl / 06-100 23 568

Facebook: www.facebook.com/mantelzorgalmelo

Twitter: www.twitter.com/MZAlmelo

Mantelzorg Almelo is onderdeel van De Klup Twente



Mantelzorg Almelo

ontwikkel je eigen kracht

Het steunpunt voor alle mensen die zorgen voor een naaste in Almelo



www.mantelzorgalmelo.nl



Ben je mantelzorger?

Mantelzorgers zijn mensen die langer dan 3 maanden meer dan 8 uur per week zorgen voor een naaste of zorgen hebben om een naaste. Dat kan een partner zijn, een kind, een ouder of ander familielid, een vriend of vrienden, buurman of buurvrouw.

Mantelzorger worden, overkomt je. Iemand in je omgeving wordt ziek en heeft verzorging nodig of krijgt (al dan niet ernstige) psychische klachten. Stap voor stap wordt de zorg voor hem of haar meer en meer. Mantelzorgers lopen dan het risico dat ze door de zorg en alle andere dagelijkse plichten en besommeringen, overbelast raken en zelf ziek worden. Dat wil Mantelzorg Almelo voorkomen.

Mantelzorg Almelo biedt mantelzorgers daarom:

- professionele ondersteuning
- hulp bij aanvragen HHT (huishoudelijke hulp toelage)
- persoonlijk advies
- vrijwilligers als gesprekspartner
- vrijwilligers die een handje helpen
- ontmoetingsbijeenkomsten
- cursussen en themabijeenkomsten



Diensten van Mantelzorg Almelo

Professionele ondersteuning

Deskundige en professionele ondersteuning van meerdere consultants. Tijdens een intakegesprek brengen zij de hulpvraag in kaart en organiseren zij, in samenspraak, passende en doeltreffende ondersteuning. Waar nodig zorgen consultants voor een goede verwijzing en de inzet van andere professionals of vrijwilligers. De consultants hebben een breed netwerk en kennen de sociale kaart van Almelo.

Diverse gespreksgroepen

In de groep delen mantelzorgers ervaringen. De groepen staan onder leiding van een consultant en/of (ervarings)deskundige. De bijeenkomsten vinden plaats in het Medisch Centrum De Kolk. Er zijn gespreksgroepen voor ouders van kinderen met autisme, partners van mensen met dementie en naastbetrokkenen van mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel.

MantelZorgCafé

De ontmoetingsplek voor iedereen in de gemeente Almelo die met zorg te maken heeft. Zowel mantelzorgers en zorgvragers, jong en oud, kunnen hier terecht voor een praatje, advies en natuurlijk een kop koffie. De bijeenkomsten zijn iedere eerste donderdag van de maand van 11.00 tot 13.00 uur in het Huis van Katoen & Nu aan de Rosa Luxemburgstraat 4. Iedereen is welkom, aanmelden niet nodig.



Dag van de Mantelzorg

Jaarlijkse bijeenkomst voor alle mantelzorgers in Almelo op of rond 10 november met wisselende thema's en een steeds ander, verrassend programma. Mantelzorgers die ingeschreven staan bij Mantelzorg Almelo ontvangen automatisch een uitnodiging.

Begeleid Vervoer

Voor mantelzorgers en hulpvragers heeft Mantelzorg Almelo begeleid vervoer. Vrijwilligers brengen mensen naar bestemmingen in en buiten Almelo. Kosten per retour € 7,50 worden betaald aan de chauffeur. Parkeerkosten zijn voor rekening van de passagier.

Bij langer verblijf, kan de chauffeur brengen en later op de dag weer ophalen. De kosten bedragen dan voor beide ritten samen € 10,00.

Kosten voor vervoer buiten Almelo zijn € 0,34 per kilometer met een minimum tarief van € 7,50.

Begeleid vervoer ten minste twee werkdagen van tevoren aanvragen tussen 9.00 – 11.30 uur via 0546 - 536830.

Boodschappendienst

Voor mensen die graag zelf boodschappen doen, maar dat niet zonder hulp kunnen, heeft Mantelzorg Almelo een vrijwilliger die cliënten één keer per week thuis ophaalt en, samen met een aantal anderen, naar Albert Heijn aan de Nieuwstraat of op de Schelfhorst brengt. Daar is ruim voldoende tijd voor boodschappen doen en een gezamenlijk kopje koffie. De vrijwillige chauffeur brengt deelnemers weer thuis en zorgt ervoor dat de boodschappen thuis worden afgeleverd (maximaal 1 tas/krat). De kosten bedragen € 2,50 per keer.

