

# Cursus Omgaan met dementie voor mantelzorgers



*Heeft u iemand in uw naaste omgeving met dementie?  
Misschien uw partner, vader, moeder of vriend?  
U zorgt alleen of samen met anderen voor uw naaste?*

*Bij dementie verandert er veel. Wat doet dit met u als  
mantelzorger? Hoe zorgt u goed voor uzelf in dit proces?*

*Daarom geeft Mantelzorg Almelo ieder voor- en najaar  
de cursus Omgaan met dementie voor mantelzorgers.*



**Mantelzorg  
Almelo**

*ontwikkel je eigen kracht*



## De cursus **Omgaan met dementie** bestaat uit **5 bijeenkomsten**.

### Wat komt er aan bod?

- Wat is dementie, de werking van het brein en het verloop van de ziekte.
- Praktijksituaties worden besproken en kunnen worden gedeeld.
- Welzijn van de mantelzorgers; hoe zorg ik voor mezelf?
- Er is ruimte voor het delen van eigen ervaringen en tips.

De bijeenkomsten zorgen vaak voor begrip, herkenning, erkenning en verbinding.

De training is voor iedereen die zorgt voor (of betrokken is bij de zorg voor) iemand met dementie die nog thuiswonend is: partners, kinderen, overige familieleden en andere mantelzorgers. Deelname aan de training is gratis.

Locatie: DE KOLK, EERSTE ETAGE,  
BORNERBROEKSESTRAAT 42, ALMELO



**Mantelzorg  
Almelo**

*ontwikkel je eigen kracht*

### Informatie en opgave:

Heeft u vragen over de cursus Omgaan met dementie?

Bel gerust! 0546 536830 lijn 2 tussen 9.00 – 12.00 uur.

Mail: [info@mantelzorgalmelo.nl](mailto:info@mantelzorgalmelo.nl).

Alle informatie staat ook op onze website [www.mantelzorgalmelo.nl](http://www.mantelzorgalmelo.nl)